

Abril 2017

Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme

CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



Paloma Varela, psiquiatra i coordinadora de la Unitat Infantojuvenil del CSdM, ha estat guardonada en el II Curso de Actualización del Grupo Español para el estudio de TDAH per un programa pilot pioner a l'Estat que diagnostica el déficit d'atenció en nens i adolescents mitjançant un vídeojoc.

Maite (nom fictici, 16 anys): "Els gossos omplen d'optimisme l'hospital"

Tinc anorèxia i és la segona vegada que ingreso a la Unitat de Salut Mental de l'Hospital de Mataró. Quan estàs aquí dins, estàs molt aïllat i la **teràpia amb gossos** es converteix en el millor moment del dia.



Un cop a la setmana, els que estem ingressats estem una hora i mitja amb la Nonna i el Mou (a la foto), una golden retrievier i un cocker que han aconseguit que confii més en mi i en els demés. També m'han ajudat a calmar el meu caràcter. Jo tinc un gos a casa, però no és el mateix.

Aquests gossos estan ensinistrats. Primer ens expliquen diferents comportaments i situacions amb ells i ens fan reflexionar sobre com actuar. Després ve la part més divertida: aconseguir que segueixin les nostres instruccions.

ALGUNS BENEFICIS:

- Augment de l'autoestima
- Control dels impulsos
- Gestió de la frustració
- Tolerància dels límits



Millora la salut del menor... davant dels següents senyals d'alerta

- Pèrdua de pes i gana
- Desinterès pels passatemps favorits
- Alteració en el rendiment escolar
- Pèrdua de l'autoestima



Sabies que... les malalties mentals en nens i adolescents es desenvolupen abans del 14 anys? Les taxes de depressió i ansietat han augmentat un 70% en els últims 25 anys.



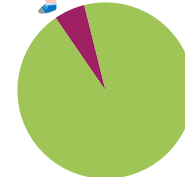
El 20% dels menors pot tenir problemes de salut mental

D'aquests, un 5% són trastorns mentals greus, com l'esquizofrènia, l'autisme i els trastorns afectius.



El TDAH, el trastorn més freqüent

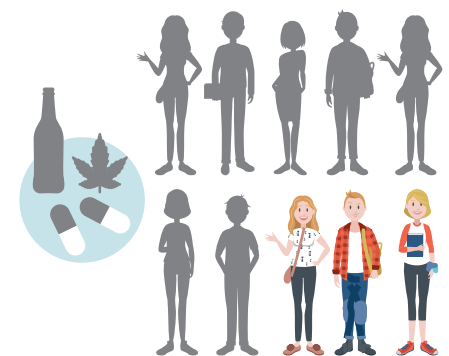
El trastorn per déficit d'atenció i hiperactivitat afecta un 5,7% de la població infantil.



L'Hospital de Mataró innova diagnosticant aquest trastorn a través d'un vídeojoc, amb una fiabilitat del 96%.

Adolescents, drogues i malalties mentals

7 de cada 10 adolescents que abusen de les drogues tenen un trastorn associat a aquest consum.



El CSdM i l'Ajuntament de Mataró es coordinen per detectar l'abús d'alcohol, cànnabis i altres drogues en adolescents i orientar les famílies.

FONT DE LES DADES: CSdM



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.786 professionals | 12 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES