



# Ergoespirometria

---

És una prova que es fa per valorar l'estat del cor, el pulmó i el múscul, així com la interacció entre els tres sistemes.

## Abans de la prova

- Ingeriu un àpat lleuger 3 o 4 hores abans.
- Porteu calçat confortable tipus vambes i pantalons amplis tipus xandall.
- Prengui la medicació habitual.
- Si és un home cal que es depili els cabells del pit i, si és una dona, eviti portar sostenidors amb cèrcols.

## El dia de la prova

- Valideu la vostra visita a les màquines situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera indicada.
- És convenient que porteu la documentació què disposeu relacionada amb la malaltia cardíaca, així com la medicació que habitualment prengueu.

## Com es realitza la prova

- Durant la prova estarà acompanyat/da pel personal sanitari.
- La prova consisteix a caminar sobre una cinta rodant o anar amb bicicleta, que augmenta la velocitat i el pendent progressivament, mentre s'efectua un registre electrocardiogràfic continu.
- La prova pot finalitzar per diferents motius i sempre per indicació mèdica:
  - Un cop aconseguit el nivell d'esforç adequat.
  - Davant de l'aparició de símptomes.
  - Davant la incapacitat per efectuar-ho

## Després de la prova

- Pot fer vida normal.
- En el termini aproximat d'una setmana, l'informe estarà disponible per a la consulta del vostre metge d'atenció primària a l'espai de "La Meva Salut".

## Més informació

Si teniu algun dubte o problema, consulteu amb nosaltres al telèfon **937 417 700, ext. 2404**.



# Ergoespirometría

---

Es una prueba que se realiza para valorar el estado del corazón, pulmón y músculo, así como la interacción entre los tres sistemas.

## Antes de la prueba

- Tome una comida ligera 3 o 4 horas antes.
- Lleve calzado confortable tipo bambas y pantalones amplios tipo chándal.
- Tome su medicación habitual.
- Si es un varón debe depilarse el pelo del pecho y si es una mujer, evite traer sujetadores con aros.

## El día de la prueba

- Valide su visita en las máquinas situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera indicada.
- Es conveniente que traiga la documentación que disponga relacionada con su enfermedad cardíaca, así como la medicación que habitualmente tome.

## Cómo se realiza la prueba

- Durante la prueba estará acompañado/a por personal sanitario.
- La prueba consiste en caminar sobre una cinta rodante o ir en bicicleta, que aumenta la velocidad y la pendiente progresivamente, mientras se efectúa un registro electrocardiográfico continuo.
- La prueba puede finalizar por diferentes motivos y siempre por indicación médica:
  - Una vez conseguido el nivel de esfuerzo adecuado.
  - Ante la aparición de síntomas.
  - Ante la incapacidad para efectuarlo.

## Después de la prueba

- Puede hacer vida normal.
- En el plazo aproximado de 1 semana, el informe estará disponible para la consulta de su médico de atención primaria en el espacio de "La Meva Salut".

## Más información

Si tiene alguna duda o problema, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 700, ext.2404**.