



# Seminograma

---

## Introducció

És una prova que permet determinar la concentració, forma i mobilitat dels espermatozoides.

## On es fa la prova

Ha de demanar dia i hora al Laboratori Echevarne, **telèfon 900 909 110**, de dilluns a divendres de 8.00 a 20.00 hores i els dissabtes de 8.00 a 13.00 hores.

## Com es fa la prova

- És imprescindible una **abstinència sexual de 2 a 7 dies** abans de recollir la mostra.
- S'ha de rentar les mans i els genitals amb molta cura per tal d'obtenir una mostra amb la màxima asèpsia possible i recollir la **totalitat del volum d'una ejaculació** dins del recipient estèril. La mostra no serà vàlida si s'escampa per fora o se'n perd una part.
- Si l'obté per mitjà d'un relació sexual, ha d'utilitzar un preservatiu especial de silicona (sense espermicida) que, un cop amb la mostra dins, ha de tancar (seguint les indicacions del prospecte) i introduir tot seguit dins el recipient estèril. El laboratori li subministrarà el preservatiu (els preservatius de làtex comercialitzats no són vàlids). És important que, ateses les característiques del preservatiu, tingui en compte que no l'ha d'utilitzar per a control de natalitat ni per prevenir el risc de possibles infeccions de transmissió sexual.

## Com ha d'enviar la mostra

- Ha de portar el recipient que conté la mostra al Laboratori Echevarne **abans d'una hora**, comptada a partir del moment en què l'ha recollit. Ha d'indicar en el pot l'hora exacta en què l'ha obtingut.
- El transport de la mostra al laboratori s'ha de fer amb el pot dret, cap amunt, i protegit de temperatures extremes (menys de 20 °C i més de 40 °C). És important que emboliqui el recipient amb paper d'alumini i el porti en una butxaca interior fins que el lliuri al laboratori.

## Després de la prova

No necessita cap precaució especial.

## Observacions

Indiqui qualsevol incidència que hagi pogut sorgir, tant en la recollida de la mostra com durant el transport.

## Més informació

Si té algun dubte o problema, consulti amb nosaltres al telèfon **937 417 769**.



# Seminograma

---

## Introducción

Es una prueba que permite determinar la concentración, forma y movilidad de los espermatozoides.

## ¿Dónde se efectúa la prueba?

Ha de pedir día y hora al Laboratorio Echevarne, **teléfono 900 909 110**, de lunes a viernes de 8.00 a 20.00 horas y sábados de 8.00 a 13.00 horas.

## ¿Cómo se efectúa la prueba?

- Es imprescindible una **abstinencia sexual de 2 a 7 días** antes de recoger la muestra.
- Debe lavarse cuidadosamente las manos y los genitales para obtener una muestra lo más aséptica posible y recoger la **totalidad del volumen de una eyaculación** dentro del recipiente estéril. La muestra no será válida si se derrama por fuera o se pierde parte de la misma.
- Si la obtención es mediante una relación sexual, debe utilizar un preservativo especial de silicona (sin espermicida) que, cuando la muestra esté dentro, cerrará (según las indicaciones del prospecto) e introducirá en el recipiente estéril. El laboratorio le suministrará el preservativo (los preservativos de látex comercializados no son válidos). Es importante que, dadas las características del preservativo, no lo utilice para control de natalidad ni para prevenir el riesgo de posibles infecciones de transmisión sexual.

## ¿Cómo ha de enviar la muestra?

- Tiene que llevar el frasco que contiene la muestra al Laboratorio Echevarne **antes de una hora**, contada desde la recogida de la misma, indicando en el recipiente la hora exacta de su obtención.
- El transporte de la muestra al laboratorio se realizará con el frasco boca arriba y protegido de temperaturas extremas (menos de 20 °C y más de 40 °C). Es importante que envuelva el recipiente en papel de aluminio y lo lleve en un bolsillo interior hasta su entrega en el laboratorio.

## Después de la prueba

No necesita ninguna precaución especial.

## Observaciones

Indique cualquier incidencia que haya podido surgir, tanto en la recogida de la muestra como durante el transporte.

## Más información

Si tiene alguna duda o problema, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 769**.