



# Endoscòpia digestiva alta (gastroscòpia)

---

## Introducció

L'endoscòpia digestiva alta o gastroscòpia és en una exploració de l'esòfag, l'estómac i el duodè mitjançant un instrument (endoscopi) que s'introdueix per la boca.

L'endoscopi és un tub flexible proveït d'un llum que permet examinar directament els teixits interns d'aquests òrgans. Entre altres opcions, també permet prendre mostres per practicar biòpsies i fer tractaments com ara extreure pòlips o tractar lesions sagnants.

## El dia de la prova

- **Si la prova és al matí** (de les 8.00 a les 14.00 hores), ha d'estar **en dejú** des de la nit anterior. Pot beure líquids (sucs, cafè, te, infusions ensucrades, brou, **no llet** -perquè és digereix com a sòlid-) fins a 6 hores abans de la prova.
- **Si la prova és a la tarda** (de les 15.00 a les 20.00 hores), pot prendre líquids (sucs, cafè, te, infusions ensucrades, brou, **no llet**) fins a 6 hores abans de la prova.
- Porti **roba còmoda**, que no li estrenyi l'abdomen.
- Vingui **acompanyat/ada**. Si li administren sedació, no podrà marxar sol/a ni conduir durant les 8 hores següents.
- Porti anotada la **medicació** que pren habitualment.
- Acudeixi a **Digestiu (soterrani 1, sales d'espera 1-3)** a l'hora que li hagin programat i esperi's a la sala fins que l'avisin.
- Després de l'exploració podrà menjar amb normalitat.

## Més informació

- Si té algun dubte o problema, consulti amb nosaltres al telèfon **937 417 700, extensió 2705**.
- L'horari d'**atenció telefònica** és de **dilluns a divendres, de 13.00 a 16.00 hores**.



# Endoscopia digestiva alta (gastroscoopia)

---

## Introducción

La endoscopia digestiva alta o gastroscopia es una exploración del esófago, el estómago y el duodeno mediante un instrumento (endoscopio) que se introduce por la boca.

El endoscopio es un tubo flexible provisto de luz en un extremo que permite examinar directamente los tejidos internos de los órganos mencionados. Entre otras opciones, también permite tomar muestras para realizar biopsias y practicar tratamientos como extraer pólipos o tratar lesiones sangrantes.

## El día de la prueba

- **Si la prueba es por la mañana** (de 8.00 a 14.00 horas), debe estar **en ayunas** desde la noche anterior. Puede tomar líquidos (zumos, café, té, infusiones azucaradas, caldo, **no leche** –porque se digiere como sólido-) hasta 6 horas antes de la prueba.
- **Si la prueba es por la tarde** (de 15.00 a 20.00 horas), puede tomar líquidos (zumos, café, té, infusiones azucaradas, caldo, **no leche**) hasta 6 horas antes de la prueba.
- Vista **ropa cómoda**, que no le apriete el abdomen.
- Venga **acompañado/a**. Si se le administra sedación, no podrá marcharse solo/a ni conducir durante las 8 horas siguientes.
- Traiga anotada la **medicación** que toma habitualmente.
- Acuda a **Digestivo (sótano 1, salas de espera 1-3)** a la hora programada y espere en la sala hasta que le avisen.
- Después de la exploración podrá comer con normalidad.

## Más información

- Si tiene alguna duda o problema, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 700, extensión 2705**.
- El horario de **atención telefónica** es de **lunes a viernes**, de **13.00 a 16.00 horas**.