



Càpsula endoscòpica

Introducció

És una prova que consisteix en la ingesta d'una càpsula amb una càmera incorporada que circula pel tub digestiu i permet obtenir imatges del budell prim. Aquestes fotografies s'emmagatzemen en un gravador, a través de sensors situats en un cinturó adherit a l'abdomen del/de la pacient, i posteriorment són transmeses a un ordinador perquè siguin revisades per un/a metge/essa.

En cas que prengui ferro oral ha de deixar de prendre'l 7 dies abans de la prova.

El dia abans de la prova

- Entre les 13.00 i les 14.00 h ha de fer un àpat lleuger amb aliments baixos en fibra (brou sense verdures, arròs, pasta no integral, carn o peix a la planxa).
- A les 19 h ha de preparar 2 litres d'aigua més 8 sobres de solució Bohm i n'ha de prendre 1 got cada 15 minuts fins a acabar la preparació.
- Pot sopar líquids.

El dia de la prova

Abans de l'exploració:

- Ha d'estar en dejuni 12 hores en total (no mengi ni begui res) des de la nit abans, excepte la solució Bohm del matí.
- A les 6.00 h del matí ha de prendre 2 sobres més de solució Bohm amb 2 gots d'aigua.
- Ha de venir a l'hospital: soterrani -1, despatx 1.
- Porti roba còmoda (millor dues peces per col·locar-se fàcilment el cinturó).

Un cop acabada l'exploració:

- **No mengi ni begui res fins passades 4 hores** de la ingesta de la càpsula.
- A partir de les 4 hores pot ingerir líquids clars (infusions, brou) i prendre la medicació que necessiti.
- A partir de les 6 hores pot menjar normal.
- Intenti caminar però no fer activitats violentes.
- No manipuli l'equip.
- Després de 9 hores de portar l'equip ha d'anar a la mateixa consulta on li han posat l'aparell perquè l'hi retirin (soterrani -1, despatx 1).

Després de la prova

La càpsula serà expulsada de manera natural entre 36 i 48 hores després d'ingerir-la. No cal que la recuperi. Però si no l'ha eliminada 10 dies després de l'exploració ha de consultar l'especialista al telèfon 937 417 700, ext. 2708, de 13 a 16 hores.

Més informació

- **Si té algun dubte o problema sobre la preparació de la prova**, consulti amb nosaltres de **13.00 a 16.00 hores**, al telèfon **937 417 700, extensió 2708**.
- **Si necessita canviar la cita programada**, consulti amb nosaltres de **12.00 a 15.00 hores**, al telèfon **937 417 700, extensió 2089 o 2199**.
- L'horari d'**atenció telefònica** és de **dilluns a divendres**.



Cápsula endoscópica

Introducción

Es una prueba que consiste en ingerir una cápsula con una cámara incorporada que circula por el tubo digestivo y permite obtener imágenes del intestino delgado. Estas fotografías se almacenan en una grabadora, a través de sensores situados en un cinturón adherido al abdomen del/de la paciente, y posteriormente son transmitidas a un ordenador para que sean revisadas por un/a médico/a.

En caso de que tome hierro oral, ha de dejar de tomarlo 7 días antes de la prueba.

El día antes de la prueba

- Entre las 13.00 y las 14.00 h realice una comida ligera con alimentos bajos en fibra (caldo sin verduras, arroz, pasta no integral, carne o pescado a la plancha).
- A las 19 h ha de preparar 2 litros de agua más 8 sobres de solución Bohm y tomar 1 vaso cada 15 minutos hasta terminar la preparación.
- Puede cenar líquidos.

El día de la prueba

Antes de la exploración:

- Tiene que estar en ayunas 12 horas en total (no coma ni beba nada) desde la noche antes, excepto la solución Bohm de la mañana.
- A las 6.00 h de la mañana tome 2 sobres más de solución Bohm con 2 vasos de agua.
- Venga al hospital: sótano -1, despacho 1.
- Vista ropa cómoda (mejor dos piezas para colocarse fácilmente el cinturón).

Una vez terminada la exploración:

- **No coma ni beba nada hasta 4 horas después** de la ingesta de la cápsula.
- A partir de las 4 horas puede ingerir líquidos claros (infusiones, caldo) y tomar la medicación que necesite.
- A partir de las 6 horas puede comer normal.
- Intente caminar pero no realice actividades violentas.
- No manipule el equipo.
- Después de 9 horas de llevar el equipo tiene que acudir a la misma consulta donde le han puesto el aparato para que se lo retiren (sótano -1, despacho 1).

Después de la prueba

La cápsula será expulsada de manera natural entre 36 y 48 horas después de ingerirla. No es necesario que la recupere. Pero si no la ha eliminado 10 días después de la exploración tiene que consultar al especialista en el teléfono 937 417 700, ext. 2708, de 13 a 16 horas.

Más información

- **Si tiene alguna duda o problema sobre la preparación de la prueba**, consulte con nosotros **de 13.00 a 16.00 horas**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2708**.
- **Si necesita cambiar la cita programada**, consulte con nosotros **de 12.00 a 15.00 horas**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2089 o 2199**.
- El horario **atención telefónica** es de **lunes a viernes**.